

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



2022

Директор Государственного учреждения «Центр государственного управления в сфере образования администрации муниципального района «Суровский район» Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Суровский Е. А.



Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	9,8		72	Сыр порционными	610	6,08
4,41	9,03	24,57	208	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,25	1,2	12,24	67	Чай с молоком	180	2,21
2,24	0,92	12,44	95	Батон	920	2,00
13,1	18,97	67,25	392	Итого	390	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	2,7	2,4	4	Осушки порционные	630	3,06
4,19	6,33	17,50	114	Суп картофельный с горохом	200	12,21
3,7	4,1	22,5	142	Макаронные изделия отварные	150	5,58
9	0,42	7,09	142	Биточки с соусом	650/30	22,25
0,24	0,03	25,25	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,27	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	920	2,21
1,88	0,38	17,52	92,1	Хлеб ржачий	920	2,21
21,70	10,93	101,24	629,7	Итого	670	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

<u>Полдник</u>						
1,5	1,95	10,09	70	Молоко кипяченое	180	6,85
3,16	5,18	24,21	212	Вареники с повидлом	650	11,37
4,65	8,28	44,17	272	Итого	250	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
3,08	1,12	15,60	255	Картофель на молоке	150	9,64
10,24	0,52	2,82	247	Рыба, тушеная с овощами	650/50	19,65
0,26	2,06	16,22	55	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,27	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	920	2,21
12,56	14,41	49,22	624,3	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 35,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО «Детское питание»

Подразова Е. В.